



SUP Inklusion

SUP Tour für alle zusammen

SIT ON SUP für alle – Diese SUP Tour auf unserem MEGA SUP eignet sich ganz besonders für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, die bewusst gemeinsam die Natur erleben möchten. Das Rollstuhl-SUP bietet wirkliche Inklusion und Teilhabe. Die neue Sportart Sit-on-SUP ist beim Deutschen Rollstuhl Sportverband anerkannt. Mittendrin sein, das bedeutet SUP Inklusion für uns. Es hat pro Stand Up Paddling Board Platz für max. 10 Personen, inklusive zwei Rollstühlen.

Gemeinsam als Familie oder mit der Gruppe unterwegs sein – und jeder kommt mit. Nach einer ausführlichen Einweisung an Land in die Paddel-Technik und dem sicheren Verhalten auf der Enz geht es mit dem MEGA SUP auf eine kleine Tour übers Wasser. Mit ein bisschen Glück sehen wir einen Eisvogel blau schimmernd über die Wasseroberfläche fliegen oder beobachten die Schildkröten beim Sonnen auf den Ästen, die ins Wasser ragen.

Diese Tour ist für jeden geeignet

Sit on SUP ist mit fast allen Behinderungen möglich. Auch Menschen mit schweren körperlichen Beeinträchtigungen können beim SUP ungeahnte Freiheiten erleben. Sit on SUP bietet Abwechslung im Alltag und mehr Teilhabe an der Gesellschaft. Zudem werden Fähigkeiten geübt, die im Alltag notwendig sind, beispielsweise im emotional-affektiven, motorischen und sozialen Bereich. Außerdem werden wichtige Förderschwerpunkte gestärkt wie zum Beispiel Muskelaufbau, Konzentration, Selbstwahrnehmung, Fitness, Balance, Koordination und Beweglichkeit. Und vor allem: Es macht Spaß

Die Länge der Tour wird immer individuell auf die Teilnehmenden angepasst. Schwimm- und Paddel-Kenntnisse sind nicht erforderlich, alle Teilnehmer tragen Schwimmwesten. Wir haben auch Nichtschwimmerwesten in allen Größen.

Termin:	Nach Vereinbarung	
Uhrzeit:	Nach Vereinbarung	
An-/ Abreise:	Auto oder öffentliche Verkehrsmittel in Eigenregie, siehe Anreise & Logistik .	
Teilnehmer:	Noch offen	
Fluss:	Ohne nennenswerte technische Schwierigkeiten. Strömung gemütlich, so dass auch Anfänger ohne Probleme zurechtkommen.	
Führung:	Durch unseren SUP-Guide	
Boote:	Rollstuhl Manta- SUP	
Preise:	Bis 10 Teilnehmer pauschal	320 €
	Ab 11 Teilnehmer pro Person	29 €
Dauer:	gesamt ca. 2,5 Stunden	
Leistungen:	Geführte Rundtour inkl. Sinneswahrnehmungen und Naturbeobachtungen. Aus- und Rückgabe der Sportgeräte, Paddel, Schwimmwesten und Packsäcke / Trockentonnen direkt an der Ein- bzw. Ausstiegsstelle. Einweisung in die Paddeltechnik und den Streckenabschnitt vorab von dem Guide.	
Kleidungstipps:	Zum Paddeln lockere, sportliche Kleidung, am Besten aus Kunstfaser. Als Unterwäsche z.B. Badekleidung oder Funktionswäsche, darüber Rad-, Lauf- oder Wanderbekleidung, da diese nur wenig Wasser aufnimmt, schnell trocknet und auch im nassen Zustand wärmt. Keine Jeans. Feste Schuhe, die nass werden dürfen (alte Turnschuhe, Sandalen, ideal: Crocs). Keine Flipflops! Brillenträger: Brillenband!	
Mitbringen:	Wir empfehlen Wechselkleidung (falls man während der Kanutour nass wird) sowie ein kleines Handtuch. Bei sonnigem Wetter Kopfbedeckung und Sonnencreme. Ausreichend Getränke, keine Glasflaschen, vor und während der Kanutour kein Alkohol!	
Teilnahmebedingung:	Jeder Teilnehmer verpflichtet sich eine Schwimmweste zu tragen. Nichtschwimmer bitte vor dem Tourtag Bescheid geben. Für diese gibt es eine spezielle Nichtschwimmerweste, die wir dann gerne mitbringen.	
Ausklang:	Nach der Tour gibt es zahlreiche Möglichkeiten für einen Ausklang.	

Wir sichern Ihnen eine professionelle und persönliche Betreuung zu.

Das Zugvögel-Team freut sich auf Sie!

