

Start-2-SUP Rems

Get up - Stand up



- Treffpunkt/Anreise: 11.00 Uhr in Waiblingen bei der Stihl-Galerie
Navi: Weingärtner Vorstadt 13, 71332 Waiblingen
- Fluss: Rems, ohne nennenswerte technische Schwierigkeiten, bei Normalwasserstand sehr sanfte bis keine Strömung, sodass auch Anfänger ohne Probleme zurechtkommen.
- Führung: Zugvögel-SUP-Guide
- Boote: Stand-Up-Paddling Boards
- Dauer/Ablauf: Zunächst führt uns die Rems durch malerische Kanäle vorbei an Fachwerkhäusern rund um die Erleninsel. Auf Wunsch umtragen wir die leichten Boards um das Wehr in Waiblingen um weiter flussaufwärts den Landschaftspark Talaue zu erkunden. Flexibel wählen wir unseren Umkehrpunkt, von wo aus wir in entspannter, lockerer Atmosphäre den Rückweg flussabwärts genießen. Auf Wunsch sorgen SUP-Spiele unterwegs für Abwechslung. Dauer bis ca. 13 Uhr. Bitte beachten Sie vorab unser [Hygienekonzept](#), die Regeln sind stets einzuhalten.
- Ausklang: Als Abschluss bietet sich der wunderschön gelegene [Biergarten auf der Schwaneninsel](#) an, bei dem man die Tour in entspannter Atmosphäre Revue passieren lassen kann.
- Kleidungstipps: Zum Paddeln lockere, sportliche Kleidung, am besten aus Kunstfaser. Als Unterwäsche z.B. Badekleidung oder Funktionswäsche, darüber Rad-, Lauf- oder Wanderbekleidung, da diese nur wenig Wasser aufnimmt, schnell trocknet und auch im nassen Zustand wärmt. Keine Jeans. Brillenträger: Brillenband!
- Mitbringen: Wir empfehlen Wechselkleidung (falls man während der Kanutour nass wird) sowie ein kleines Handtuch. Bei sonnigem Wetter Kopfbedeckung und Sonnencreme. Ausreichend Getränke, keine Glasflaschen, vor und während der Tour kein Alkohol!
- Teilnahmebedingung: Schwimmkenntnisse (Bronze) sind Voraussetzung für die Teilnahme. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich eine Schwimmweste zu tragen.

Das Zugvögel-Team freut sich auf Sie!